



THE BRAHMA KUMARIS

Know your self. Renew your spirit.

Newsletter der Raja Yoga Schule München

Liebe Freunde und Interessierte,

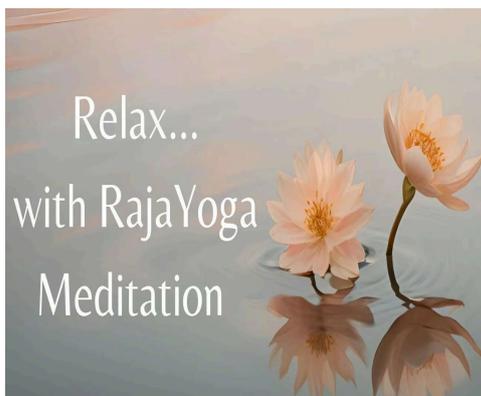
In nächster Zeit bieten nachfolgende Programme an, die jeweils in der Schleißheimer Str. 9, vorne, 2. Stock, stattfinden.

Neben den nachfolgenden Programmpunkten bieten wir Einführungskurse in Raja Yoga und Meditation an auch in Englisch oder Hindi ab. Bei Interesse bitte melden.

Mit Fragen und Anliegen können Sie sich bzw. könnt Ihr Euch jederzeit telefonisch (089 529002 – bitte auf den Anrufbeantworter sprechen) oder unter munich@de.brahmakumaris.org an uns wenden.

Wir bieten alle Veranstaltungen unentgeltlich und ehrenamtlich an. Wer unsere Arbeit gerne unterstützen möchte, findet vor Ort eine Spendenbox oder kann einen Beitrag auf unser Konto (Postbank Berlin, IBAN: DE47100100100005881107) leisten. Unser Verein ist gemeinnützig und auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr/Euer Team der Brahma Kumaris Raja Yoga Schule München



Ab Mittwoch, 19. März jeweils 18.30 Beginn eines neuen **Kurses "Einführung in Raja Yoga und Meditation"**.

1. 19. März: **Die Kraft und Wirkung der Gedanken**
 2. 26. März. **Die Kunst, konstruktiv zu denken** (Die Erzeugung und Steuerung unserer Gedanken erläutert am Beispiel der Funktionsweise des Handys)
 3. 02. April: **Geheimnisse des Unterbewusstseins** (Ein-Blick hinter den Vorhang unserer Gedanken, Gefühle und Träume)
-

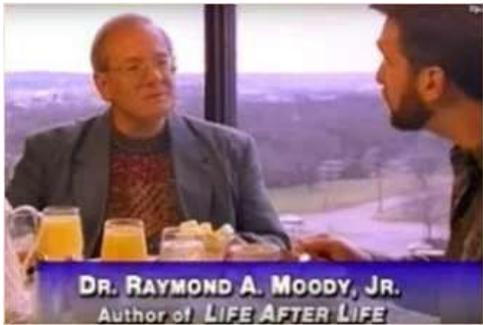


Vortrag und geführte Meditation:

Freitag, 4. April, Beginn 18.30

Veränderung beginnt in mir – der Schlüssel für dauerhafte Lebensfreude und Erfüllung liegt in der Entdeckung der eigenen einzigartigen Rolle im Leben.

Vortrag von Jaymini Patel, Direktorin der Brahma Kumaris Publications in London



Filmabend:

Freitag, 11. April, Beginn 18.30

Leben nach dem Leben

Video-Dokumentation über Nahtod-Erfahrungen von Dr. Raymond Moody

mit Gespräch und Meditation



Zwei Vorträge mit meditativen Übungen

Freitag, 16. Mai, Beginn 18.30

Kenne und nutze Deine spirituellen Apps – und werde souverän über Dein Leben. Vortrag über uralte und dennoch hochaktuelle spirituelle Weisheiten, die eine sofortige Hilfe in allen Lebenslagen anbieten. Mit Suman Bakshi, seit über 50 Jahren spirituelle Lehrerin aus Frankfurt.

Samstag 17. Mai, Beginn 18.30

Vertiefung spirituelle Apps – für welches Thema/Problem könnten Sie eine spirituelle App gebrauchen? Vortrag mit meditativen Übungen von Suman Bakshi

Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Schleißheimer Str. 9, 80333 München
Tel. 089 529002

E-Mail: Muenchen@de.brahmakumaris.org
Webseite: www.brahmakumaris.de/Muenchen
Literatur: www.bkmedia.info

Onlinekurs in Raja Yoga Meditation: www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

[Impressum](#) | [Datenschutzerklärung](#)

[Unsubscribe](#)

Brahma Kumaris Raja Yoga e.V., Schleißheimer Straße 9, 80637 München, Germany