



[Zum Veranstaltungskalender](#)



In diesem Newsletter:

- Workshop: "Language of Love"
- Vortragsreihe: "*Feeling great no matter what!*" auf Englisch in der Indischen Botschaft/ Lunch Time Talks in English at the Indian Embassy
- Neuer Kurs: "Kraft und Wirkung von Gedanken"
- Kreative Meditation mit Visualisierungen
- Online-Vortrag: „Erfolg und Vertrauen.“
- Workshop: „Mit Selbstachtung dem inneren Kompass folgen"
- Retreat Highlights im Seminarhaus Moringen

*Bitte schauen Sie auch regelmäßig auf [unsere Webseite](#), um auch kurzfristig angekündigte Veranstaltungen nicht zu verpassen.



Friday, 13. Februar 15:00 - 17:00 h
Workshop: The language of love

In times of busy work schedules, many of us are living away from our families or friends, we are spending more and more time with ourselves. How can we take better care of our

self, speak to our self lovingly and be truly happy and content? Our facilitator of this workshop, Niranjana, will share practical examples from his daily life and take you through some meditation and activities to learn the language of love for the self.



Niranjana Mukherjee works full time as a Scientific Assistant at the Indian Embassy in Berlin and has been living in Germany for more than 10 years. He enjoys researching topics of spirituality, science and history. He likes being challenged and expanding his mindset.

[register here](#)

THE TAGORE CENTRE EMBASSY OF INDIA BERLIN
IN COLLABORATION WITH
THE BRAHMA KUMARIS CENTER BERLIN

Feeling great no matter what!

7 LECTURES
THURSDAYS
13:15 - 14:00

Venue: Embassy of India,
Tiergartenstr. 17, 10785 Berlin

06. March	03. April
13. March	10. April
20. March	17. April
27. March	in 2025

Topics of series of talks in March and April

06. March: Introduction into Raja Yoga Meditation - [for more information on this talk click here](#)
13. March: The power of Positive Thinking - [for more information on this talk click here](#)
20. March: The Secrets of Self-Esteem - [for more information on this talk click here](#)
27. March: The Cycle of Time - [for more information on this talk click here](#)
03. April: Meditation and Self-Awareness - [for more information on this talk click here](#)
10. April: Creating a life-style that empowers - [for more information on this talk click here](#)
17. April: Dealing with stress and anxiety - [for more information on this talk click here](#)

Important note:

You have to register via the [Indian Embassy's event bride page](#) and bring your passport.

Venue: Embassy of India, Tiergartenstr. 17, 10785 Berlin



Beginn: Dienstag 11. März 2025

19:00 - 20:30 Uhr

Kurs: Kraft und Wirkung der Gedanken

Zum Inhalt des Kurses: Unser Leben und unser Alltag werden stark von unseren Gedanken beeinflusst. Der angebotene Kurs ist erfahrungsorientiert gestaltet. Es wird kurze Impuls-Phasen geben, wo Aspekte der Raja Yoga Lehre über die Kraft und Wirkung der Gedanken erläutert werden. Um dieses Wissen praktisch und erfahrbar zu machen gibt es Übungen und kurze Meditationen, in denen die Teilnehmerinnen gleich eigene Erfahrungen sammeln können und sich selbst und den Fluss ihrer Gedanken besser kennen lernen können.

Dieser Kurs besteht aus vier Terminen, deren Lektionen aufeinander aufbauen.

Termine des Kurses:

Dienstag den 11. März von 19:00 - 20:30

Uhr Dienstag den 18. März von 19:00 -

20:30 Uhr Dienstag den 25. März von 19:00

- 20:30 Uhr Der vierte Termin wird

gemeinsam vereinbart.

Ort: Brahma Kumaris Raja Yoga Schule

Sigmaringer Str. 25, 10783 Berlin



Kursleitung:

Dr Thorsten Ludwig studiert und lehrt seit über 25 Jahren Raja Yoga und hat eine Vielzahl von Seminare zu den Themen "Positiv denken" und der "Kraft und Wirkung von Gedanken" gegeben.

Als Experimentalphysiker beschäftigt er sich auch mit neuen Energietechnologien und der Auswirkung von Bewusstsein und Gedanken auf Materie.

[Hier anmelden](#)



Samstag 22. März 2025, 18:00 - 19:15 Uhr

Kreative Meditation mit Visualisierungen

Diese Kreative Mediation ist offen für alle, von absoluten Anfängern bis hin zu denjenigen, die ihre Meditationserfahrungen vertiefen möchten. Wir laden ein zu einem Austausch von Ideen, Gefühlen und Visualisierungen, um den inneren Frieden und innere Stärke zu entwickeln und zu festigen.



Gerd Holz ist Ingenieur und war viele Jahre als technischer Redakteur tätig. Seit über 35 Jahren praktiziert er Raja Yoga Meditation. Für ihn ist dies der Weg, um im Auf und Ab des Alltags in der eigenen Mitte zu verbleiben und das Leben gelassen zu meistern.



Mittwoch 26. März 2025, 19:00-20:15 Uhr

Online-Vortrag: Erfolg und Vertrauen. Spirituelle Sicherheit und Kooperation stärken

Vortrag mit Reflexionen (schreiben) und Meditation.

Vertrauen und spirituelle Sicherheit sind die Basis für persönlichen gute Zusammenarbeit und Erfolg. Wir lernen vier Methoden kennen, wie wir Vertrauen und Sicherheit uns selbst gegenüber gewinnen können und diese im Miteinander – Beruf, Familie, Freunde etc. – realisieren können.



Mit Dr. Almut Veidt, Seminarleiterin, Autorin und verfügt über langjährige Praxis der Raja Yoga Meditation. Almut ist Co-Leiterin der Berliner Raja Yoga Schule.

Per Zoom teilnehmen & Code:
Vertrauen



Samstag 5. April 2025, 16:00 – 18:30 Uhr

Workshop: Mit Selbstachtung dem inneren Kompass folgen

Auf dem Weg persönlicher Entwicklung ist eine respektvolle Beziehung zu sich selbst eine wichtige Grundlage und ermöglicht es zu mehr innerer Klarheit zu gelangen. Mit den vielen Einflüssen, mit denen wir täglich in unserm Leben umgehen müssen, braucht es dieses Fundament um mit dem eignen inneren Kompass sicher und vertrauensvoll navigieren zu können. Der Workshop richtet sich an jene, die bereits eine erste Einführung in die Grundlagen der Raja Yoga Meditation haben.

Carolin, Nachhaltigkeitsforscherin, gestaltet transformative Kommunikations- und Erfahrungsräume. Sie ist langjährige Meditationslehrerin und Co-Leiterin der Berliner Raja Yoga Schule.



Bitte hier anmelden

Retreats im Seminarhaus Moringen



Freitag 14. - Sonntag 16. März Spirituell führen. Ein Retreat für Frauen.

Es ist an der Zeit, dass Frauen bei dem Wandel Führung übernehmen, den die Welt braucht. Viele Menschen sind besorgt über den Rückschritt bei den sozialen Fortschritten, insbesondere bei der Stärkung der Rolle der Frau und der geschlechtsspezifischen Gewalt. Wir brauchen eine Führung, die weibliche Qualitäten pflegt, Vertrauen schafft, mutig und mitfühlend ist. Um diese Eigenschaften zu kultivieren und zu verkörpern, bedarf es einer anderen Form der Macht, die auf

Das Retreat wird von Freitag, 14. bis Sonntag, 16. März 2025 stattfinden. Es findet im [Seminarhaus Moringen](#) statt, nahe eines wunderschönen Waldgebietes, 50 Minuten von Göttingen entfernt. Wir werden Zeit im Dialog mit der ganzen Gruppe und in kleinen Gruppen verbringen, Wanderungen im Wald unternehmen und viel Zeit in Stille und Meditation verbringen. Bitte melden Sie sich bis zum 27. Februar 2025 über das Anmeldeformular unten an.

spirituellen Grundsätzen beruht und die Grundlage für Entscheidungen bildet.

Hier mehr Information und Anmeldung

Regelmäßige Angebote:

Montag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation und Gespräch / Input.

Donnerstag: 19.00 – 20.15 Uhr

Angeleitete Meditation, Input und kleine Süßspeise

Regelmäßige Online Angebote unter: www.brahmakumaris-online.org

Potsdam:

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat, 18.00 – 19.15 Uhr

14. & 28. Januar 2025.

Angeleitete Meditation mit Einführungen in die Raja Yoga Meditation

Ort: SEKIZ, Hermann Elflein Str. 11, 14467 Potsdam



Herausgeber des Newsletters:
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Sigmaringer Str. 25, 10713 Berlin
T.: +49 (0)30 7813059

E-Mail: berlin@de.brahmakumaris.org
Webseite: <https://www.brahmakumaris.de/berlin>

Spendenkonto:
IBAN: DE23 1001 0010 0017 0021 04
Auf Wunsch stellen wir Spendenquittungen aus.

Literatur: www.bkmedia.info
Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:
www.online-meditieren-lernen.de
Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org
www.indiacare.de

Gesendet an: carolin.fraude@de.brahmakumaris.org

[Abbestellen](#)

Schule für Raja Yoga Meditation Brahma Kumaris e.V., Sigmaringer Strasse 25, 10783 Berlin, , Germany