



Liebe Freunde und Interessierte des InnerSpace,
im Februar gibt es neben der Weltfriedensmeditation einen spannenden Workshop.
Kommt gerne vorbei, seid herzlich willkommen!

Programm Februar 25

Sonntag, 16. Februar 18 bis 19.30 Uhr,

Weltfriedensmeditation



Überall auf der Erde meditieren die Raja Yogis am 3. Sonntag des Monats für den Frieden, auch wir in Dresden. Wir haben wie immer ab 18 Uhr geöffnet, die Meditation beginnt um 18.30 Uhr und dauert eine Stunde.

Sonntag, 23. Februar 15 bis ca. 18 Uhr

Auf der Suche nach dem Selbst - der Weg zum wahren Ich

Einführung in die Raja Yoga Meditation



Vortrag mit Übungen

Die Frage nach dem Selbst ist eine Grundfrage jedes Menschen - entsprechend der Antwort baut sich darauf sein ganzes Leben auf. Welche Antworten bzw. welche Wege eröffnen sich durch die Raja Yoga Meditation?

Andrea Preuß ist vielen sicher noch bekannt - sie kommt in ihre alte Heimat und wird diesen Workshop anleiten.

Anmeldung bitte bis 17. Februar 2025:

per Email: info@innerspace-dresden.de

oder Tel.: 0351-30 99 33 40 (Anrufbeantworter)

Regelmäßige Veranstaltungen

Donnerstags:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Meditation am Abend**

Jeden 3. Sonntag im Monat:

- 18.00 - 19.30 Uhr: **Weltfriedensmeditation**

Auf Anfrage bzw. nach Absprache:

- **individuelle Meditation** zu anderen Zeiten, z.B. mittags
- **Einführungskurs zum Erlernen der Raja Yoga Meditation**

Bitte fragt per Telefon (AB), besser per Email an: info@innerspace-dresden.de

Online-Veranstaltungen



Jederzeit online ...

... zur Verfügung steht nach wie vor unser **Online-Meditationskurs** mit praktischen Übungen. Er ist aufzurufen unter folgendem Link:

[Meditationskurs](#)

Unser Tägliches Online-Angebot



Unter: BrahmaKumaris-online.org

Brahma Kumaris online:

Die virtuelle Plattform fürs reale Leben

[zu BK online](#)

Regelmäßig laufen über diese Seite verschiedene Veranstaltungen zur Vertiefung der Raja Yoga Meditationspraxis im Alltag, wie z.B. geführte Morgenmeditationen.

Auf dem **Youtube-Kanal** von Brahmakumaris-Online sind etliche Talks, Vorträge, Kurse und weiteres auch in deutscher Sprache oder mit deutscher Übersetzung aufgezeichnet. Hier gehts zum Youtube-Kanal:

[BK Youtube](#)



Unsere Website ...

... wird fortlaufend erweitert und aktualisiert, ein Besuch lohnt sich immer.

Auch eine spezielle Dresden-Seite gibt es hier.

[Zur Seite BK Deutschland](#)



Herzliche Grüße von den Raja Yogis des InnerSpace Dresden

Herausgeber des Newsletters:

Innerspace Dresden
Brahma Kumaris Raja Yoga e.V.
Alaunstr. 13, 01099 Dresden
T.: 0351-30 99 33 40
Haltestelle Albertplatz,
Tram: 3, 6, 7, 8, 11

E-Mail: info@innerspace-dresden.de

Webseite: www.brahmakumaris.de/dresden

Spendenkonto bei der GLS-Bank:
IBAN: DE67 4306 0967 1110 4657 00
BIC: GENODEM1GLS

Literatur: www.bkmedia.info

Onlinekurs in Raja Yoga Meditation:

www.online-meditieren-lernen.de

Umweltprojekt: www.eco.brahmakumaris.org

www.indiacare.de

Sent to: dresden@de.brahmakumaris.org

[Unsubscribe](#)

Innerspace Dresden, Alaunstr. 13, 01099 Dresden, , Germany